

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 1
16-12-2023 - 14:30

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Heren				
1.	ZZ&PC De Devel 1	4:33.52	4:31.52	
	Julian Stok Esper Paans	03 34.45 01	1:10.22 Stijn den Otter Wagner Augusto Camargo	02 80
2.	De Schotejil 1	4:34.07	4:36.39	
	David Kievit Jens Kooijman	99 31.58 02	1:04.72 Sybren Groenewegen Sven Dubbeld	93 96
100+, Gemengd				
1.	De Watervogels 1	5:01.79	4:58.30	
	Gjalt Oedzes Ilona van der Knaap	02 35.10 92	1:13.67 Jasper van den Broek Lotte Nienhuis	99 92
160+, Gemengd				
1.	Sassenheim 1	5:10.06	5:14.42	
	Rene de Bruin Bogdan Androne	71 35.42 77	1:13.39 Yvonne van Nobelen - Kampschreur Marianne de Bruin	72 84

Programmanr. 2
16-12-2023 - 14:35

200m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1.	Aron Paasse	De Schotejil	2:14.82	200000099	2:15.44	31.90	1:05.75	2:15.44
Masters 25+, Heren								
1.	Jordy van Oel	WVZ	2:21.22	199802003	2:22.09	32.52	1:07.91	2:22.09
2.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming St	2:33.03	199702475	2:30.92	36.27	1:14.04	2:30.92
Masters 40+, Heren								
1.	Luc Steijvers	ZVL-1886	2:45.00	198201661	2:41.43	37.29	1:18.05	2:41.43
Masters 45+, Heren								
1.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	3:15.42	197401533	3:19.89	47.03	1:38.00	3:19.89
Masters 50+, Heren								
1.	Frank van Nobelen	Sassenheim	2:41.00	196900753	2:44.31	38.29	1:20.25	2:44.31
Masters 55+, Heren								
1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	2:47.56	196801709	2:44.69	39.66	1:20.50	2:44.69
2.	Harold Matla	PSV	2:49.57	196800591	2:49.62	40.21	1:22.98	2:49.62
Masters 65+, Heren								
1.	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	3:05.86	195400177	3:12.64	42.25	1:29.96	3:12.64
2.	André Pantekoek	PSV	3:40.00	195800321	3:41.29	52.93	1:49.25	3:41.29

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 2, 200m rugslag

Masters 20+, Dames

NG Zofia Syrczynska Blue Marlins 2:50.00 200305818

Masters 25+, Dames

1. Nina Tourton	ZOB'66	2:47.26	199603612	2:44.00	38.94	1:20.07	2:44.00
2. Daphne Scheurwater	Blue Marlins	2:46.00	199701372	2:49.93	39.66	1:21.91	2:49.93
3. Cynthia van Veen	ZVL-1886	3:13.72	199606736	3:06.58	42.39	1:29.92	3:06.58

Masters 30+, Dames

1. Adela Vázquez García ZVL-1886 2:55.00 199307952 **2:49.24** 38.55 1:21.62 2:49.24

Masters 35+, Dames

1. C. Venema-Koeken De Watervogels 3:31.87 198504274 **3:44.39** 52.38 1:48.57 3:44.39

Masters 40+, Dames

1. Steffi Meinhold	d'ELFT	2:50.00	198001542	2:47.65	38.73	1:20.89	2:47.65
2. Anke Lambooj	De Vliet (SG)	2:46.60	198001182	2:48.75	39.66	1:21.77	2:48.75

Masters 45+, Dames

1. Mirjan den Drijver Westland Swimming St:2:50.90 197500884 **2:50.73** 39.83 1:22.67 2:50.73

Masters 50+, Dames

1. Johanna van Wijnen De Biesboschzwemme2:42.94 197201072 **2:42.72** 37.79 1:17.69 2:42.72

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk GZC DONK 3:50.12 196000014 **3:50.71** 55.81 1:55.28 3:50.71

Programmanr. 3
16-12-2023 - 14:50

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	31.97	200200225	32.70	
2.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	32.77	200100607	32.94	
3.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	35.95	200204979	35.50	
4.	Jens Kooijman	De Schotejil	35.13	200200633	35.59	
Masters 25+, Heren						
1.	Daniel Castillo Montoya	ZVL-1886	34.50	199406779	32.71	
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	34.73	199602545	35.83	
Masters 30+, Heren						
1.	Jeroen Matthijssen	AZC	37.07	199103751	36.96	
Masters 35+, Heren						
1.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	32.77	198802315	33.06	
DIS	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	46.87	198403387		
	<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>					

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 40+, Heren

1. Erik Tobé	ZOB'66	39.55	197901485	39.25
2. Patrick Groenendijk	ZVVS	43.92	197902137	40.37
3. Benoit Duval	Old Dutch	42.00	198202779	42.60

Masters 45+, Heren

1. Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	34.94	197701655	35.59
2. Bogdan Androne	Sassenheim	36.13	197701783	36.22
3. Markus van Rest	WVZ	39.53	197701197	38.93
4. Emiel Volker	ZVL-1886	42.37	197601605	39.06
5. Jan Hakemulder	Poseidon'56	40.65	197701787	41.28
6. Andre Schaap	ZVL-1886	41.72	197501357	42.13
7. Joost van Ingen	ACZ	44.47	197701781	45.71

Masters 50+, Heren

1. Henry Dol	ACZ	43.98	197001517	43.38
2. Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	47.27	197001807	48.39

Masters 55+, Heren

1. Jano Hogebrug	De Watervogels	43.46	196401477	46.13
2. Maarten-Jan Wilschut	ZZ&PC De Devel	1:00.00	196701807	47.45

Masters 60+, Heren

1. Richard Tiemstra	De Biesboschzwemmers	41.06	196301397	41.65
2. Menno Lomans	PSV	41.45	196101071	41.79

Masters 65+, Heren

1. Peter Coffeng	GZC DONK	45.07	195700063	47.55
------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1. Isa van der Zalm	Poseidon'56	42.26	200304156	41.56
2. Valerie Bakker	ZVL-1886	43.20	200103672	42.87

Masters 25+, Dames

1. Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	38.61	199704570	37.38
2. Larissa Banen	Westland Swimming Stars	44.18	199405444	44.36

Masters 30+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886	38.54	198900350	38.07
2. Ilona van der Knaap	De Watervogels	38.39	199204954	38.38
3. Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	42.48	199202858	40.37
4. Lotte Nienhuis	De Watervogels	42.00	199205256	40.77
5. Laura Goedhart-Jaspers	ACZ	44.47	198902036	43.38
6. Francis van der Perk	ZPC Numansdorp	53.16	199102442	51.50

Masters 35+, Dames

1. Nicolette Niehot	ZVVS	52.12	198504270	53.34
---------------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	41.19	198101290	41.12
-------------------	-------------	-------	-----------	--------------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 45+, Dames

1.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	49.14	197601186	50.43
----	---------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	39.02	197301004	40.19
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	41.41	197100444	42.15
3.	Ria Winters	Feijenoord Albion	53.03	197001116	50.43
4.	Pauline Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	49.47	197001032	51.21
DIS	Annette Spies	LinK	49.44	197001110	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	39.70	196700528	40.28
2.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	42.10	196800928	44.44

Programmanr. 4
16-12-2023 - 14:55

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren									
1.	Tenzin Tieman	Old Dutch	2:27.44	200005549	2:27.84	31.88	1:09.19		2:27.84
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	2:38.08	199903313	2:36.57	32.77	1:12.90		2:36.57
Masters 25+, Heren									
1.	Sander Kirillova	WVZ	2:15.00	199800121	2:15.69	28.02	1:01.00		2:15.69
2.	Wesley van der Luit	Sassenheim	2:46.05	199701895	2:44.67	34.25	1:13.33		2:44.67
Masters 30+, Heren									
1.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	2:43.14	199007713	2:41.95	33.69	1:13.95		2:41.95
Masters 60+, Heren									
1.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	2:59.52	196301403	3:04.32	37.90	1:23.52		3:04.32
Masters 20+, Dames									
1.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	3:46.99	200104186	3:42.31	46.19	1:43.59		3:42.31
Masters 30+, Dames									
1.	Leonie van Noort	WVZ	2:35.00	199301752	2:26.16	32.16	1:09.20		2:26.16
2.	Mariska Scheel	ACZ	2:35.52	199306344	2:27.39	32.46	1:09.53		2:27.39
Masters 40+, Dames									
1.	Roos van Esch	ACZ	2:34.08	198200468	2:40.19	36.29	1:16.67		2:40.19
2.	Ramona Linting	AZC	2:51.70	198301274	3:05.32	37.53	1:23.00		3:05.32
Masters 45+, Dames									
1.	Liselotte Joling	PSV	2:43.09	197500268	2:41.84	35.67	1:17.24		2:41.84
2.	C. van Bruxvoort	Feijenoord Albion	3:49.18	197700138	3:58.84	49.18	1:50.61		3:58.84

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 55+, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	3:45.00	196700358	3:27.50	44.00	1:35.03	3:27.50
2. Anita Steijger	WVZ	3:32.77	196500628	3:35.34	43.86	1:36.97	3:35.34

Programmanr. 5
16-12-2023 - 15:05

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Nino van Krimpen	ZOB'66	31.18	200004611	29.58	
2.	David Kievit	De Schotejil	29.76	199900325	30.53	
Masters 25+, Heren						
1.	Sven Paauwe	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	NT	199504701	33.93	
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	31.18	199005665	32.33	
2.	Jeroen Keizer	De Watervogels	35.47	199005097	34.69	
Masters 35+, Heren						
1.	Remco van der Graaf	PSV	35.40	198704007	34.98	
Masters 40+, Heren						
1.	Nol van Thull	ZOB'66	29.60	198001513	33.52	
2.	Patrick Groenendijk	ZVVS	37.49	197902137	39.74	
Masters 45+, Heren						
1.	Markus van Rest	WVZ	33.58	197701197	33.71	
2.	Joost van Ingen	ACZ	41.00	197701781	51.38	
Masters 50+, Heren						
1.	Jeff van Loon	De Geul	47.07	197001687	49.43	325
Masters 55+, Heren						
1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	33.97	196801709	34.38	
Masters 60+, Heren						
1.	Richard Tiemstra	De Biesboschzwemmers	38.30	196301397	38.73	
Masters 65+, Heren						
AFGEM	Hugo Bregman	WVZ	32.25	195800069		
Masters 20+, Dames						
1.	Alisha Vieira	Blue Marlins	31.54	199904554	32.25	
Masters 30+, Dames						
1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	38.73	199202858	36.63	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 40+, Dames

1. Jacomar Stout- van Zoest ACZ 52.75 198302924 **48.65**

Masters 45+, Dames

1. Ilonka van der Meer LinK 44.54 197601168 **48.14**

Masters 50+, Dames

1. Johanna van Wijnen De Biesboschzwemmers 35.72 197201072 **35.60**

Masters 55+, Dames

1. Caroline Kruger Feijenoord Albion 44.41 196800928 **41.66**

Masters 60+, Dames

1. Romea Joemman Feijenoord Albion 1:21.31 196300574 **1:13.25**

Masters 65+, Dames

1. Mies Kuipers Old Dutch 59.88 195800202 **1:01.44**

Programmanr. 6
16-12-2023 - 15:10

200m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Esper Paans	ZZ&PC De Devel	2:11.72	200100607	2:11.59	30.40	1:04.64		2:11.59
2. Jaimy Voogt	ZOB'66	2:29.97	200005881	2:27.19	30.46	1:08.51		2:27.19
Masters 25+, Heren								
1. Boudewijn Mol	Blue Marlins	2:13.31	199702183	2:13.54	29.92	1:03.88		2:13.54
2. Sven Dubbeld	De Schotejil	2:21.09	199601141	2:25.18	32.83	1:10.09		2:25.18
3. Thijs van Dam	ZVL-1886	2:45.00		2:26.44	31.81	1:09.10		2:26.44
Masters 30+, Heren								
1. Sybren Groenewegen	De Schotejil	2:10.95	199306223	2:11.87	30.76	1:05.14		2:11.87
2. Bram Piederiet	ZVVS	2:20.63	199007757	2:21.83	31.59	1:08.08		2:21.83
Masters 35+, Heren								
1. Dirk de Vree	De Biesboschzwemme	3:00.00	198806361	2:49.75	37.50	1:19.58		2:49.75
Masters 40+, Heren								
1. W. Camargo	ZZ&PC De Devel	2:27.48	198002547	2:23.31	33.47	1:09.88		2:23.31
2. Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	2:45.00	198303163	2:25.14	33.03	1:09.48		2:25.14
3. Benoit Duval	Old Dutch	2:46.62	198202779	2:44.17	35.21	1:16.92		2:44.17
4. Guus Tas	GZC DONK	3:03.00	198102585	2:54.87	39.90	1:24.59		2:54.87
Masters 45+, Heren								
1. Emiel Volker	ZVL-1886	2:38.60	197601605	2:32.75	33.71	1:12.11		2:32.75
2. Andre Schaap	ZVL-1886	2:51.52	197501357	2:47.42	35.58	1:16.75		2:47.42
3. Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:49.20	197401533	2:55.69	38.50	1:22.37		2:55.69

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 50+, Heren

1. Ingmar de Gelder	ZOB'66	2:20.73	197000333	2:18.70	31.14	1:05.56	2:18.70
2. Rene de Bruin	Sassenheim	2:19.33	197100143	2:24.10	32.25	1:08.67	2:24.10
3. Henri Verschoor	De Biesboschzwemme	2:25.07	197001041	2:24.64	33.87	1:10.17	2:24.64
4. Martin Berkhout	ZVL-1886	2:31.70	197101123	2:29.33	32.70	1:10.91	2:29.33
5. Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemme	2:31.66	197200889	2:32.52	33.96	1:12.63	2:32.52
6. Henry Dol	ACZ	3:04.55	197001517	3:07.90	40.96	1:28.26	3:07.90

Masters 55+, Heren

1. Harold Matla	PSV	2:25.01	196800591	2:25.18	33.23	1:10.56	2:25.18
2. Rene de Jong	ZVVS	2:40.44	196600351	2:30.66	34.93	1:11.97	2:30.66
3. M. Wilschut	ZZ&PC De Devel	3:30.00	196701807	3:06.09	40.53	1:25.97	3:06.09
4. Hans Smit	Poseidon'56	3:27.34	196801577	3:22.54	42.15	1:30.65	3:22.54
AFGEM Andre Exter	Poseidon'56	4:21.40	196601585				

Masters 60+, Heren

1. Adriaan Kop	Old Dutch	2:41.04	196101135	2:40.88	37.49	1:19.01	2:40.88
2. Mario van der Veen	Feijenoord Albion	3:10.00	196101161	3:10.73	42.17	1:31.36	3:10.73
3. Bob Lookermans	Poseidon'56	3:27.25	196201295	3:44.21	48.95	1:45.91	3:44.21
AFGEM Arthur van Strien	WVZ	2:25.00	196301401				

Masters 65+, Heren

1. André Pantekoek	PSV	3:11.00	195800321	3:11.41	44.47	1:34.22	3:11.41
--------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 75+, Heren

1. Willem Putter	ZVVS	3:14.77	194500135	3:15.05	43.42	1:33.37	3:15.05
------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	3:28.07	194200065	3:28.78	46.49	1:40.07	3:28.78
---------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1. Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	2:26.00	200200678	2:28.50	34.00	1:12.08	2:28.50
-----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 30+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886	2:28.22	198900350	2:29.41	34.16	1:12.44	2:29.41
----------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 40+, Dames

1. Delia Badoux	WVZ	2:16.40	198000042	2:11.83	30.08	1:03.52	2:11.83
<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Anke Lambooj	De Vliet (SG)	2:19.99	198001182	2:23.29	31.58	1:06.77	2:23.29
3. A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemme	2:29.37	198102300	2:25.88	32.91	1:10.20	2:25.88
4. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:37.08	198101290	2:31.84	35.37	1:15.06	2:31.84
5. Chantal Verhoeff	Old Dutch	2:33.17	197900912	2:32.04	34.04	1:12.61	2:32.04
6. Jessica Venema	GZC DONK	2:35.66	197901526	2:39.47	34.22	1:13.91	2:39.47
7. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:13.90	198202560	3:15.68	44.43	1:33.37	3:15.68

Masters 50+, Dames

1. Y. van Nobelen - Kamps	Sassenheim	2:39.31	197200316	2:47.21	37.22	1:19.32	2:47.21
2. P. Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	3:05.22	197001032	3:11.59	44.64	1:33.57	3:11.59

Masters 55+, Dames

1. Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	3:01.71	196700748	2:54.53	38.81	1:23.81	2:54.53
2. Inge Deutz	ZVVS	3:19.45	196600726	3:17.58	44.88	1:34.32	3:17.58

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	4:13.19	193800004	4:25.52	58.47	2:07.62	4:25.52
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 7
16-12-2023 - 15:30

200m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Masters 20+, Heren

1. Aron Paasse	De Schotejil	2:19.55	200000099	2:20.31	29.73			2:20.31
2. Jens Kooijman	De Schotejil	2:31.08	200200633	2:34.06	31.77			2:34.06
3. Jasper van den Broek	De Watervogels	2:38.21	199903313	2:36.66	31.65			2:36.66

Masters 40+, Heren

1. Luc Steijvers	ZVL-1886	2:41.06	198201661	2:38.66	32.02			2:38.66
------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Masters 45+, Heren

1. Bogdan Androne	Sassenheim	3:02.41	197701783	2:53.08	35.82			2:53.08
-------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Masters 50+, Heren

1. Martin Berkhout	ZVL-1886	2:47.95	197101123	3:03.23	37.72			3:03.23
--------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	4:02.25	194200065	4:06.13	1:03.38			4:06.13
---------------------	-----	---------	-----------	----------------	---------	--	--	---------

Masters 20+, Dames

1. Lauren van IJll	WVZ	2:36.73	200001064	2:38.89	33.68			2:38.89
--------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Masters 25+, Dames

1. Daphne Scheurwater	Blue Marlins	2:47.00	199701372	2:51.87	35.87			2:51.87
-----------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Masters 30+, Dames

1. Ilona van der Knaap	De Watervogels	2:48.94	199204954	2:51.70	36.65			2:51.70
2. Francis van der Perk	ZPC Numansdorp	3:30.00	199102442	3:36.25	49.49			3:36.25

Masters 35+, Dames

1. C. Venema-Koeken	De Watervogels	3:34.84	198504274	3:45.51	53.32			3:45.51
AFGEM Marianne de Bruin	Sassenheim	3:01.45	198400448					

Programmanr. 8
16-12-2023 - 15:55

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Masters 25+, Heren

1. Ian van Mullem	ZOB'66	26.59	199602545	26.43
2. Sven Dubbeld	De Schotejil	28.69	199601141	28.78
NG.ZA Sven Paauwe	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	29.56	199504701	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Ruben Stolk	ZOB'66	27.18	199005665	27.49
----	-------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Heren

1.	Remco van der Graaf	PSV	29.09	198704007	28.47
2.	Dirk de Vree	De Biesboschzweimmers	35.00	198806361	32.23
3.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	37.37	198403387	37.82

Masters 40+, Heren

1.	Nol van Thull	ZOB'66	25.38	198001513	25.38
2.	Erik Tobé	ZOB'66	30.66	197901485	31.34
3.	Benoit Duval	Old Dutch	32.96	198202779	31.82
4.	Patrick Groenendijk	ZVVS	33.84	197902137	34.76

Masters 45+, Heren

1.	Markus van Rest	WVZ	28.42	197701197	28.92
2.	Andre Schaap	ZVL-1886	32.37	197501357	33.03
3.	Jan Hakemulder	Poseidon'56	33.39	197701787	34.28
DIS	Joost van Ingen	ACZ	36.61	197701781	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Heren

1.	Martin Berkhout	ZVL-1886	30.00	197101123	30.20
2.	Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	36.26	197001807	34.98

Masters 55+, Heren

1.	Hans Smit	Poseidon'56	36.55	196801577	38.07
AFGEM	Andre Exter	Poseidon'56	41.99	196601585	

Masters 60+, Heren

1.	Paul Wijnja	De Biesboschzweimmers	29.50	196301403	30.04
2.	Mario van der Veen	Feijenoord Albion	34.00	196101161	34.67
3.	Bob Lookermans	Poseidon'56	38.30	196201295	41.62

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	37.85	194500135	38.36
----	---------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Alisha Vieira	Blue Marlins	27.71	199904554	28.78
2.	Nikita Herwig	Wiekslag	28.93	199903552	29.72
3.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	28.98	200200678	30.04
4.	Isa van der Zalm	Poseidon'56	31.01	200304156	31.35

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	29.28	199704570	28.80
2.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	35.75	199405444	35.82

Masters 30+, Dames

1.	Lisa Klatten	WVZ	28.11	199203628	28.04
2.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	31.04	199202858	29.08
3.	Adela Vázquez García	ZVL-1886	31.91	199307952	30.63
4.	Laura Goedhart-Jaspers	ACZ	33.22	198902036	33.09

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1. Nicolette Niehot	ZVVS	45.36	198504270	43.17
---------------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1. Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	38.58	198302924	37.51
-----------------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Dames

1. Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion	38.02	197700138	39.52
2. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	39.94	197601186	41.00

Masters 50+, Dames

1. Johanna van Wijnen	De Biesboschzwemmers	32.50	197201072	31.33
2. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	32.06	197100444	32.55
3. Y. van Nobelen - Kampschreuder	Sassenheim	34.57	197200316	34.28
4. Kristien Van de Moortel	Shark	37.66	ShaRK/20315/69	38.07
5. Ria Winters	Feijenoord Albion	44.42	197001116	42.13

Masters 55+, Dames

1. Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	35.24	196700748	34.28
2. Caroline Kruger	Feijenoord Albion	34.37	196800928	35.40

Masters 60+, Dames

1. Romea Joemman	Feijenoord Albion	1:04.01	196300574	1:00.00
------------------	-------------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 9
16-12-2023 - 16:00

200m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. David Kievit	De Schotegil	2:34.12	199900325	2:39.55	34.92	1:15.20		2:39.55
2. Gjalt Oedzes	De Watervogels	2:45.55	200204979	2:46.83	36.85	1:18.62		2:46.83
Masters 25+, Heren								
1. D. Castillo Montoya	ZVL-1886	2:50.00	199406779	2:50.64	38.97	1:22.62		2:50.64
Masters 45+, Heren								
1. Bogdan Androne	Sassenheim	3:09.62	197701783	3:02.73	39.22	1:24.24		3:02.73
2. Emiel Volker	ZVL-1886	3:21.01	197601605	3:13.24	42.14	1:30.92		3:13.24
Masters 50+, Heren								
1. Henry Dol	ACZ	3:40.00	197001517	3:41.80	49.06	1:45.95		3:41.80
Masters 55+, Heren								
1. Rene de Jong	ZVVS	3:08.03	196600351	3:12.39	43.51	1:32.72		3:12.39
Masters 65+, Heren								
AFGEM Hugo Bregman	WVZ	2:58.00	195800069					

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 9, 200m schoolslag

Masters 30+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886	2:55.23	198900350	2:57.02	39.09	1:23.22	2:57.02
2. Lotte Nienhuis	De Watervogels	3:18.98	199205256	3:17.12	43.17	1:32.74	3:17.12

Masters 40+, Dames

1. Roos van Esch	ACZ	2:59.73	198200468	3:03.23	42.16	1:28.51	3:03.23
2. Chantal Verhoeff	Old Dutch	3:30.00	197900912	3:22.95	46.80	1:38.16	3:22.95
3. Jessica Venema	GZC DONK	3:29.66	197901526	3:29.59	46.65	1:39.09	3:29.59

Masters 50+, Dames

1. Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	3:11.01	197301004	3:12.50	42.81	1:30.81	3:12.50
----------------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. A. Wijnja-Visser	De Biesboschzwemme	3:04.13	196700528	3:08.08	41.82	1:28.64	3:08.08
2. Laura Staal	Oceanus	3:31.20	196700358	3:20.04	45.34	1:35.63	3:20.04
3. Anita Steijger	WVZ	3:36.37	196500628	3:41.08	50.35	1:46.49	3:41.08

Programmanr. 10
16-12-2023 - 16:15

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Nino van Krimpen	ZOB'66	28.63	200004611	27.55	
2.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	27.21	200200225	27.81	
3.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	28.93	200100607	29.23	
4.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	29.75	200204979	31.25	
5.	Jaimy Voogt	ZOB'66	35.53	200005881	32.48	
Masters 25+, Heren						
1.	Boudewijn Mol	Blue Marlins	26.00	199702183	28.09	
2.	Sven Paauwe	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	NT	199504701	35.21	
3.	Thijs van Dam	ZVL-1886	35.00		37.36	
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	29.71	199005665	30.19	
2.	Bram Piederiet	ZVVS	31.65	199007757	30.37	
Masters 35+, Heren						
1.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	26.52	198802315	27.19	
2.	Remco van der Graaf	PSV	34.99	198704007	34.70	
Masters 40+, Heren						
1.	Luc Steijvers	ZVL-1886	30.04	198201661	30.62	
2.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	31.20	198303163	31.69	
3.	W. Camargo	ZZ&PC De Devel	35.58	198002547	33.95	
4.	Guus Tas	GZC DONK	41.75	198102585	42.92	
Masters 45+, Heren						
1.	Markus van Rest	WVZ	29.67	197701197	30.39	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 10, 50m vlinderslag

Masters 50+, Heren

1.	Henri Verschoor	De Biesboschzweimmers	32.53	197001041	32.14
2.	Martin Berkhout	ZVL-1886	35.88	197101123	36.03

Masters 55+, Heren

1.	Harold Matla	PSV	32.12	196800591	34.51
2.	Hans Smit	Poseidon'56	47.95	196801577	46.99

Masters 65+, Heren

1.	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	40.68	195400177	42.30
----	----------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Alisha Vieira	Blue Marlins	29.84	199904554	30.37
2.	Lauren van IJll	WVZ	30.39	200001064	31.53
3.	Nikita Herwig	Wiekslag	32.32	199903552	33.31
4.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	33.29	200200678	35.74
5.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	38.90	200104186	39.20

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	31.70	199704570	30.95
2.	Nina Tourton	ZOB'66	34.23	199603612	33.60
3.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	42.45	199405444	38.50

Masters 30+, Dames

1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	38.16	199202858	35.19
----	---------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzweimmers	32.74	198102300	32.70
2.	Ramona Linting	AZC	36.89	198301274	34.45
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	35.31	198101290	35.17
4.	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	45.00	198302924	42.51

Masters 45+, Dames

1.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	33.16	197500884	34.27
2.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	50.00	197601186	51.45

Masters 50+, Dames

1.	Y. van Nobelen - Kampschreu	Sassenheim	40.72	197200316	38.21
2.	Pauline Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	46.64	197001032	48.61

Masters 55+, Dames

1.	Inge Deutz	ZVVS	55.59	196600726	1:00.36
----	------------	------	-------	-----------	----------------

Masters 65+, Dames

1.	Mies Kuipers	Old Dutch	1:14.75	195800202	1:16.70
----	--------------	-----------	---------	-----------	----------------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 11
16-12-2023 - 16:20

800m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Tenzin Tieman	Old Dutch	9:28.25	200005549	9:32.86
	50m: 31.55	31.55 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:06.05	34.50 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:17.09	400m: 4:42.31		600m:	800m: 9:32.86

Masters 25+, Heren

1.	Jordy van Oel	WVZ	9:23.41	199802003	9:26.95
	50m: 29.49	29.49 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:04.34	34.85 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:15.68	400m: 4:39.48		600m:	800m: 9:26.95
2.	Wesley van der Luit	Sassenheim	9:51.30	199701895	9:46.16
	50m: 32.98	32.98 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:08.91	35.93 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:22.41	400m: 4:52.53		600m:	800m: 9:46.16
3.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	10:36.95	199702475	10:12.79
	50m: 33.44	33.44 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:10.29	36.85 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:25.42	400m: 4:59.40		600m:	800m: 10:12.79
4.	Erik Baalbergen	ZVL-1886	11:02.76	199805775	10:28.79
	50m: 32.09	32.09 250m:		450m:	650m:
	100m:	300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:25.49	400m: 5:06.40		600m:	800m: 10:28.79

Masters 30+, Heren

1.	Sybren Groenewegen	De Schotejil	9:41.03	199306223	9:52.15
	50m: 33.51	33.51 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:09.54	36.03 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:24.38	400m: 4:56.37		600m:	800m: 9:52.15
2.	Jeroen Matthijssen	AZC	10:30.00	199103751	10:26.54
	50m: 32.21	32.21 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:08.59	36.38 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:23.72	400m: 5:01.84		600m:	800m: 10:26.54
3.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	10:39.82	199007713	10:36.19
	50m: 33.08	33.08 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:10.88	37.80 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:28.12	400m: 5:10.08		600m:	800m: 10:36.19
4.	Jeroen Keizer	De Watervogels	11:45.00	199005097	11:50.99
	50m: 37.20	37.20 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:18.85	41.65 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:46.60	400m: 5:46.31		600m:	800m: 11:50.99

Masters 35+, Heren

1.	Niels Albrechts	De Schotejil	9:40.78	198800039	9:38.38
	50m: 32.31	32.31 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:08.48	36.17 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:21.01	400m: 4:48.29		600m:	800m: 9:38.38

Masters 40+, Heren

1.	Frank v.d. Voordt	De Schotejil	9:38.34	198302259	9:43.76
	50m: 32.45	32.45 250m:		450m:	650m:
	100m: 1:08.31	35.86 300m:		500m:	700m:
	150m:	350m:		550m:	750m:
	200m: 2:22.27	400m: 4:50.96		600m:	800m: 9:43.76

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 11, 800m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	10:16.29	197701655	10:16.43
50m: 34.02	250m: 34.02		450m: 650m:	
100m: 1:11.45	300m: 37.43		500m: 700m:	
150m: 2:27.46	350m: 5:04.11		550m: 750m:	
200m: 2:27.46	400m: 5:04.11		600m: 800m: 10:16.43	

Masters 50+, Heren

1. Ingmar de Gelder	ZOB'66	10:30.42	197000333	10:21.13	
50m: 34.02	250m: 34.02		450m: 650m:		
100m: 1:11.45	300m: 37.43		500m: 700m:		
150m: 2:29.95	350m: 5:09.80		550m: 750m:		
200m: 2:29.95	400m: 5:09.80		600m: 800m: 10:21.13		
2. Frank van Nobelen	Sassenheim	10:33.73	196900753	10:39.53	
50m: 35.14	250m: 35.14		450m: 650m:		
100m: 1:13.63	300m: 38.49		500m: 700m:		
150m: 2:33.88	350m: 5:16.81		550m: 750m:		
200m: 2:33.88	400m: 5:16.81		600m: 800m: 10:39.53		
3. Wouter van der Stelt	De Biesboschwimmers	11:44.38	197200889	11:51.33	
50m: 37.25	250m: 37.25		450m: 650m:		
100m: 1:19.09	300m: 41.84		500m: 700m:		
150m: 2:47.42	350m: 5:47.74		550m: 750m:		
200m: 2:47.42	400m: 5:47.74		600m: 800m: 11:51.33		
4. Jeff van Loon	De Geul	13:00.00	197001687	13:10.58	453
50m: 45.61	250m: 45.61		450m: 650m:		
100m: 1:33.38	300m: 47.77		500m: 700m:		
150m: 3:12.03	350m: 6:32.17		550m: 750m:		
200m: 3:12.03	400m: 6:32.17		600m: 800m: 13:10.58		
5. Henry Dol	ACZ	15:00.00	197001517	14:34.99	
50m: 43.74	250m: 43.74		450m: 650m:		
100m: 1:34.54	300m: 50.80		500m: 700m:		
150m: 3:26.51	350m: 7:13.38		550m: 750m:		
200m: 3:26.51	400m: 7:13.38		600m: 800m: 14:34.99		
NG Erwin Snip	ESCA Zwemmen	13:00.00	197001555		

Masters 55+, Heren

1. Nico Paasse	De Schotejil	10:34.05	196501463	10:47.03	
50m: 34.81	250m: 34.81		450m: 650m:		
100m: 1:13.84	300m: 39.03		500m: 700m:		
150m: 2:36.24	350m: 5:21.50		550m: 750m:		
200m: 2:36.24	400m: 5:21.50		600m: 800m: 10:47.03		
2. Maarten-Jan Wilschut	ZZ&PC De Devel	15:00.00	196701807	14:15.84	
50m: 46.23	250m: 46.23		450m: 650m:		
100m: 1:38.16	300m: 51.93		500m: 700m:		
150m: 3:26.02	350m: 7:07.48		550m: 750m:		
200m: 3:26.02	400m: 7:07.48		600m: 800m: 14:15.84		
3. Jano Hogebrug	De Watervogels	15:00.00	196401477	15:27.53	
50m: 51.22	250m: 51.22		450m: 650m:		
100m: 1:47.57	300m: 56.35		500m: 700m:		
150m: 3:46.25	350m: 7:46.23		550m: 750m:		
200m: 3:46.25	400m: 7:46.23		600m: 800m: 15:27.53		

Masters 60+, Heren

1. Menno Lomans	PSV	11:36.67	196101071	11:20.42	
50m: 36.89	250m: 36.89		450m: 650m:		
100m: 1:18.41	300m: 41.52		500m: 700m:		
150m: 2:44.99	350m: 5:39.56		550m: 750m:		
200m: 2:44.99	400m: 5:39.56		600m: 800m: 11:20.42		
2. Adriaan Kop	Old Dutch	12:33.65	196101135	12:32.48	
50m: 39.77	250m: 39.77		450m: 650m:		
100m: 1:25.08	300m: 45.31		500m: 700m:		
150m: 2:59.95	350m: 6:14.23		550m: 750m:		
200m: 2:59.95	400m: 6:14.23		600m: 800m: 12:32.48		
3. Richard Tiemstra	De Biesboschwimmers	13:09.94	196301397	12:33.07	
50m: 41.14	250m: 41.14		450m: 650m:		
100m: 1:26.83	300m: 45.69		500m: 700m:		
150m: 3:01.22	350m: 6:13.88		550m: 750m:		
200m: 3:01.22	400m: 6:13.88		600m: 800m: 12:33.07		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 11, 800m vrije slag

Masters 65+, Heren

1. Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	13:13.93	195700541	13:09.37
50m: 39.83	39.83	250m:	450m:	650m:
100m: 1:25.63	45.80	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:03.50		400m: 6:25.13	600m:	800m: 13:09.37
2. Peter Coffeng	GZC DONK	14:11.31	195700063	14:23.14
50m: 43.03	43.03	250m:	450m:	650m:
100m: 1:32.45	49.42	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:18.33		400m: 6:59.26	600m:	800m: 14:23.14
DIS André Pantekoek	PSV	15:22.00	195800321	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	15:23.22	194200065	15:34.06
50m: 52.91	52.91	250m:	450m:	650m:
100m: 1:51.04	58.13	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:48.90		400m: 7:45.81	600m:	800m: 15:34.06

Masters 20+, Dames

1. Valerie Bakker	ZVL-1886	12:08.25	200103672	11:51.57
50m: 36.42	36.42	250m:	450m:	650m:
100m: 1:17.78	41.36	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:45.92		400m: 5:48.59	600m:	800m: 11:51.57
NG Zofia Syryczynska	Blue Marlins	11:30.00	200305818	

Masters 25+, Dames

1. Cynthia van Veen	ZVL-1886	13:18.56	199606736	13:01.05
50m: 39.38	39.38	250m:	450m:	650m:
100m: 1:24.33	44.95	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:59.22		400m: 6:17.39	600m:	800m: 13:01.05

Masters 30+, Dames

1. Leonie van Noort	WVZ	9:16.42	199301752	9:32.02
50m: 31.33	31.33	250m:	450m:	650m:
100m: 1:05.88	34.55	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:16.71		400m: 4:41.46	600m:	800m: 9:32.02
2. Lisa Klatten	WVZ	10:50.00	199203628	11:07.19
50m: 34.09	34.09	250m:	450m:	650m:
100m: 1:12.99	38.90	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:35.76		400m: 5:26.73	600m:	800m: 11:07.19
3. Nienke de Koning	MNC Dordrecht	15:00.00	199208058	15:03.83
50m: 49.47	49.47	250m:	450m:	650m:
100m: 1:44.50	55.03	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:38.00		400m: 7:29.05	600m:	800m: 15:03.83

Masters 35+, Dames

1. Lisette van den Bos	De Geul	13:09.60	198700468	12:56.83
50m: 41.08	41.08	250m:	450m:	650m:
100m: 1:27.17	46.09	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:03.05		400m: 6:18.13	600m:	800m: 12:56.83

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 11, 800m vrije slag

Masters 40+, Dames

1. Steffi Meinhold	d'ELFT	10:55.75	198001542	10:26.87
50m: 34.95	34.95	250m:	450m:	650m:
100m: 1:13.11	38.16	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:31.86		400m: 5:10.88	600m:	800m: 10:26.87
2. Jessica Venema	GZC DONK	11:25.78	197901526	11:40.64
50m: 37.69	37.69	250m:	450m:	650m:
100m: 1:19.81	42.12	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:45.89		400m: 5:43.55	600m:	800m: 11:40.64
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	15:00.00	198202560	14:11.92
50m: 47.42	47.42	250m:	450m:	650m:
100m: 1:40.20	52.78	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:28.29		400m: 7:05.86	600m:	800m: 14:11.92

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	10:00.35	197500268	10:02.31
50m: 34.09	34.09	250m:	450m:	650m:
100m: 1:11.26	37.17	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:26.81		400m: 4:58.56	600m:	800m: 10:02.31
2. Ilonka van der Meer	Link	13:34.56	197601168	13:28.05
50m: 45.24	45.24	250m:	450m:	650m:
100m: 1:34.94	49.70	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:17.95		400m: 6:45.01	600m:	800m: 13:28.05

Masters 50+, Dames

1. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	12:08.43	197100444	12:15.41
50m: 40.34	40.34	250m:	450m:	650m:
100m: 1:25.69	45.35	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 2:59.28		400m: 6:08.63	600m:	800m: 12:15.41
2. Annet Kootstra	SWOL 1894	13:16.54	197100344	12:57.50
50m: 42.12	42.12	250m:	450m:	650m:
100m: 1:28.79	46.67	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:04.53		400m: 6:21.93	600m:	800m: 12:57.50
3. Annette Spies	Link	13:31.51	197001110	13:21.41
50m: 43.40	43.40	250m:	450m:	650m:
100m: 1:31.15	47.75	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:11.45		400m: 6:36.25	600m:	800m: 13:21.41
4. Kristien Van de Moortel	Shark	13:23.63	ShaRK/20315/69	13:31.84
50m: 44.43	44.43	250m:	450m:	650m:
100m: 1:36.92	52.49	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:18.63		400m: 6:42.16	600m:	800m: 13:31.84

Masters 55+, Dames

1. K. van Nassau-van den Heuv	Old Dutch	12:26.08	196600188	12:48.96
50m: 41.85	41.85	250m:	450m:	650m:
100m: 1:28.25	46.40	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:04.16		400m: 6:16.75	600m:	800m: 12:48.96

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk	GZC DONK	15:19.81	196000014	14:22.55
50m: 47.44	47.44	250m:	450m:	650m:
100m: 1:39.93	52.49	300m:	500m:	700m:
150m:		350m:	550m:	750m:
200m: 3:28.67		400m: 7:07.08	600m:	800m: 14:22.55

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/

ROM 2.
Zwijndrecht, 16-12-2023.

Programmanr. 11, Dames, 800m vrije slag, Masters 60+

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
2.	Annemarie Straetemans	De Geul				15:50.36	196300508	15:55.51	
	50m:	51.78	51.78	250m:		450m:	650m:		
	100m:	1:51.83	1:00.05	300m:		500m:	700m:		
	150m:			350m:		550m:	750m:		
	200m:	3:51.81		400m:	7:50.26	600m:	800m:	15:55.51	

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch				17:47.07	193800004	18:43.93	
	50m:	1:00.23	1:00.23	250m:		450m:	650m:		
	100m:	2:11.20	1:10.97	300m:		500m:	700m:		
	150m:			350m:		550m:	750m:		
	200m:	4:32.93		400m:	9:19.66	600m:	800m:	18:43.93	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_2/